

UNSER PROJEKT

Ziel des Projekts ist es, die **Selbsthilfe- und Gesundheitskompetenzen** und die damit verbundene **Lebensqualität** der Bewohner:innen in der Gemeinde Voitsberg zu steigern.

Als primäre Zielgruppe werden ältere, zu Hause lebende Menschen mit ihren An- und Zugehörigen gesehen. Sie weisen einen zukünftigen oder bestehenden Informations-, Beratungs-, Pflege- und/oder Unterstützungsbedarf auf.

Das Projekt bietet Angebote und Programme der **Gesundheitsförderung** und **Pflegeprävention** an.

Die Schwerpunkte sind:

- **Kurse** (Theorie- und Praxiskurse) inklusive Alterssimulationsanzug
- **präventive Hausbesuche** durch Dipl. Gesundheits- und Krankenschwestern (Community Nurses)
- **Pflegevorsorgedokumentation**

Die Dienstleistungen der Community Nurses sind **GRATIS!**



STADTGEMEINDE VOITSBERG



Eva Maria Unger BSc., MA, DGKP

Bettina Stangl, DGKP

Community Nurses

+43 664 8100 301

cn@voitsberg.at

Bahnhofstraße 4

8570 Voitsberg

NAH
FÜR
DICH.
DA
FÜR
DICH.



IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber:

Stadtgemeinde Voitsberg

Hauptplatz 1, 8570 Voitsberg

+43 3143 22 170

Verlags- und Herstellungsort: Stadtgemeinde Voitsberg

Titelbilder: Schuster/Unger

Layout & Druck: Stadtgemeinde Voitsberg/Rotes Kreuz Landesverband Steiermark

COMMUNITY NURSING



GESUND
PFLEGEN

In der Stadtgemeinde Voitsberg



Finanziert von der Europäischen Union
NextGenerationEU

Praxiskurse



Ernährung
 Beratung
 Delirium
 Mobilisation
 Betreuung
 Pension
 Sturz
 Soziale Kontakte
 Inkontinenz
 Einschränkungen
 Stille
 Familien
 Wohnraumgestaltung
 Prävention
 Versorgung
 Demenz
 Altern
 Alltag
Gesundheit

Pflegevorsorge

Schriftliches Festhalten von pflegerelevanten und individuellen Bedürfnissen, falls Sie sich im Anlassfall nicht persönlich dazu äußern können.

In jedem Alter möglich!

Lieblingsfarbe

Lieblingsessen



Was mag ich nicht?

Was mag ich gerne?

Präventive Hausbesuche



Individuelle Gesprächsführung und Beratungen im System Familie/Angehörige

Pflegearchitektur – barrierefreies Wohnen in jedem Alter



Alterssimulationsanzug im Eigenheim ausprobieren!

Information und Beratung zu individuellen Themen der Pflege- und Gesundheitsvorsorge

