

Mobbing - Präventionstraining: Löwenmut

11.07.2025, Haus des Lebens - Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b 14:00 Uhr



LÖWENMUT

BY SABRINA DEUTSCHMANN
MOBBING - PRÄVENTIONSTRAINING

MIT NATALIE UND KATHRIN



DIE KINDER LERNEN:

- Nicht in die Opferrolle gedrängt zu werden
- Wirksame Reaktionen auf Beleidigungen
- Gute/Schlechte Geheimnisse
- Alle Gefühle sind wichtig & richtig
- Mutprobe & Abstand von nicht so guten Ideen
- Gefahren einschätzen lernen & richtig Hilfe holen
- Atemtechniken & somatische Übungen, um das Nervensystem zu regulieren

In meinen Löwenmut Trainings werden alle Inhalte mit Spaß und Entertainment vermittelt, sodass die Kinder einen maximalen Lernerfolg erzielen. Trotz der ernsten Thematik werden die Kinder Spaß haben und mit hoher Motivation dabei sein. Dieser Kurs ist präventiv, nachhaltig und für alle Kids, die auch 'stark ohne Mukis' werden wollen.

Spielerisch durch Interaktion, Rollenspiele und Übungen lernen die Kinder selbstsicher aufzutreten, mit Beleidigungen umzugehen und sich nicht provozieren zu lassen. Durch positive Erfahrungen und Erfolge während der Übungen werden sie in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt. Durch einen Wechsel von Aktion und Interaktion wird die Aufmerksamkeit des Kindes während des gesamten Kurses hochgehalten, ohne dass es das Kind als Stress empfindet.

5-10 J.



Freitag, 11.7.2025
von 14:00 – 17.30 Uhr



Haus des Lebens
Conrad-v.-Hötzendorf-Str. 25b
8570 Voitsberg



Wertschätzungsbeitrag
€59
Für Geschwisterkinder €49

Plätze sind begrenzt, um für jedes Kind individuell Raum und Zeit zu schaffen.

Infos zu mir
und Löwenmut
und den Inhalten:

auf meinem
Instagram Kanal



in meinem
WhatsApp Kanal



GIB MOBBING KEINE CHANCE!

**ANMELDUNG UND
INFOS UNTER:**

natalie@alltagsanker.at
Bei weiteren Fragen: 0676/4043374



