

# **Elternberatungszentrum Voitsberg: Vorträge und Workshops November 2025**

03.11.2025 – 28.11.2025, Haus des Lebens - Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b

November  
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzenhof-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

# 1. Woche

|                                                                                     |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|    | 03.11. | <b>Babytreff zum Thema Zahngesundheit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.30–11.00 Uhr                          |
|                                                                                     | 03.11. | <b>Start 3-teiliger Babymassagekurs</b><br>In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14.30–15.30 Uhr                         |
| Online                                                                              | 03.11. | <b>Workshop mit Psychologin:</b><br><b>"Entspannt(er) sauber werden, Zähneputzen und Co"</b><br>"Sauberdwerden" ist ein Reife- und Entwicklungsprozess und setzt eine Reihe körperlicher und kognitiver Entwicklungen voraus. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Macht Töpfchentraining Sinn? Wie können wir Kinder gut begleiten? Was tun, wenn mein Kind verweigert und nichts mehr geht? Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um gemeinsam einen entspannten Weg rund um Sauberdwerden, Zähneputzen, Windelwechseln und Co zu finden. | 16.00–18.00 Uhr                         |
|  | 04.11. | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen im GEMEINDEAMT Stallhofen!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9.00–11.00 Uhr                          |
|  | 04.11. | <b>Eltern-Kind-Treff Pack im Schulgebäude Packl</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.00–11.00 Uhr                          |
|  | 05.11. | <b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b><br>Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken.<br>Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg<br>Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10.00–11.30 Uhr                         |
|                                                                                     | 05.11. | <b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 14.00–15.00 Uhr                         |
|  | 05.11. | <b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15.00–16.00 Uhr                         |
|                                                                                     | 05.11. | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 15.15–16.30 Uhr                         |
|                                                                                     | 06.11. | <b>Sozialarbeiter-Sprechstunde: Einzelberatung</b><br>Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8.00–12.00 Uhr<br>und nach Vereinbarung |
|  | 06.11. | <b>START: Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.                                                                                                                                                                                          | 15.00–16.30 Uhr<br>2. Stockl            |
|  | 07.11. | <b>Eltern-Kind-Café im EBZ zum Thema Zahngesundheit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9.30–11.00 Uhr                          |

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-sbz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-sbz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzler Petra: 0676/866 40 282

## 2. Woche

|                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|    | <b>10.11.</b> | <b>Babytreff</b><br>In dieser Gruppe sind alle Babys von 0 bis 1,5 Jahren mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.                                       | <b>9.30–11.30 Uhr</b>                           |
|    | <b>10.11.</b> | <b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>9.30–11.30 Uhr</b>                           |
|                                                                                     | <b>10.11.</b> | <b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b><br>Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!                                                                                      | <b>14.00–15.00 Uhr</b><br>und nach Vereinbarung |
|    | <b>11.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!                                                                                                                | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                           |
|  | <b>11.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Pack</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!                                                                                                                           | <b>9.00–11.00 Uhr</b>                           |
|  | <b>12.11.</b> | <b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b><br>Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken.<br>Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg<br>Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.                                                                    | <b>10.00–11.30 Uhr</b>                          |
|                                                                                     | <b>12.11.</b> | <b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>14.00–15.00 Uhr</b>                          |
|  | <b>12.11.</b> | <b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>15.00–16.00 Uhr</b>                          |
|                                                                                     | <b>12.11.</b> | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                              | <b>15.15–16.30 Uhr</b>                          |
|  | <b>13.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Schildkröte</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.     | <b>15.00–16.30 Uhr</b><br><b>2. Stockl</b>      |
|  | <b>14.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b><br>Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. | <b>9.30–11.00 Uhr</b>                           |

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [ebz@stmk.gv.at](mailto:ebz@stmk.gv.at) erforderlich!

[www.soziales.steiermark.at](http://www.soziales.steiermark.at)

Bezirkshauptmannschaft Voitsberg



November  
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

3. Woche

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

|                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|    | <b>17.11.</b> | <b>Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK</b><br>Heute kannst du dir zusätzlich von einer Ernährungsberaterin der ÖGK Tipps und Tricks holen und dich individuell zum Thema Ernährung deines Babys beraten lassen.                                                                                                                               | <b>9.30–11.00 Uhr</b>  |
|                                                                                     | <b>17.11.</b> | <b>Babymassagekurs Teil 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>14.30–15.30 Uhr</b> |
|    | <b>18.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b><br>Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.                                                                                                                              | <b>9.00–11.00 Uhr</b>  |
|    | <b>18.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Pack</b><br>Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.                                                                                                                                    | <b>9.00–11.00 Uhr</b>  |
|                                                                                     | <b>18.11.</b> | <b>Schlafberatung Workshop</b><br>In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.                                                      | <b>15.00–16.30 Uhr</b> |
|                                                                                     | <b>18.11.</b> | <b>Trageberatung Workshop</b><br>In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!                                                                                                                                    | <b>16.30–18.00 Uhr</b> |
|  | <b>19.11.</b> | <b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b><br>Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken.<br>Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg<br>Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.                                                                | <b>10.00–11.30 Uhr</b> |
|                                                                                     | <b>19.11.</b> | <b>FT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>14.00–15.00 Uhr</b> |
|  | <b>19.11.</b> | <b>FT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>15.00–16.00 Uhr</b> |
|                                                                                     | <b>19.11.</b> | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Osterm möglich!                                                                                                                                                                                          | <b>15.15–16.30 Uhr</b> |
|  | <b>20.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff ARGE Köflach mit Petra</b><br>Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>9.30–11.00 Uhr</b>  |
|  | <b>20.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Treff Schildkröte</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen. | <b>15.00–16.30 Uhr</b> |
|  | <b>21.11.</b> | <b>Eltern-Kind-Café mit Frühförderin im EBZ</b><br>Heute bekommen wir Besuch von Ulla, der du deine Fragen zur Entwicklung deines Kindes stellen kannst.                                                                                                                                                                                       | <b>9.30–11.00 Uhr</b>  |

Alle Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für

Dich und Deine Kinder kostenlos.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBEÜCHE ist eine ANMELDUNG unter [ebz@stmk.gv.at](mailto:ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

#### 4. Woche

|        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |
|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|        | 24.11. | <b>Babytreff</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.30–11.30 Uhr                           |
|        | 24.11. | <b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9.30–11.30 Uhr                           |
|        | 24.11. | <b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b><br>Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!                                                                                                                                                     | 14.00–15.00 Uhr<br>und nach Vereinbarung |
|        | 24.11. | <b>Babymassagekurs Teil 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14.30–15.30 Uhr                          |
|        | 25.11. | <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen</b> <b>Elterninitiative</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!                                                                                                                                                       | 9.00–11.00 Uhr                           |
|        | 25.11. | <b>Eltern-Kind-Treff Pack</b><br>Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!                                                                                                                                                                                          | 9.00–11.00 Uhr                           |
|        | 25.11. | <b>Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b><br>In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nahegebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.                                                                                                                                     | 9.30–12.00 Uhr                           |
|        | 26.11. | <b>Spielplatztreff: ein Eltern-Kind-Treffen im Freien</b><br>Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken.<br>Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg<br>Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.                                                                                                                                   | 10.00–11.30 Uhr                          |
|        | 26.11. | <b>Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren</b><br>Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!                                                                                                                                                                                                                                                             | 15.15–16.30 Uhr                          |
|        | 27.11. | <b>Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"</b><br>Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.                                                                  | 15.00–16.30 Uhr                          |
| Online | 27.11. | <b>"Erziehungswerkzeugkoffer für das 1. und 2. Lebensjahr" mit Psychologin</b><br>Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen "Ichs". Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Workshop mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um Babys und Kleinkinder individuell unterstützen und begleiten zu können. | 16.00–18.00 Uhr                          |
|        | 28.11. | <b>Sozialarbeiter-Sprechstunde: Einzelberatung</b><br>Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!                                                                                                                                                                                                                                                              | 8.00–12.00 Uhr                           |
|        | 28.11. | <b>Eltern-Kind-Café im EKIZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9.30–11.00 Uhr                           |

0-6 Jahre

## Eltern-Kind-Treff "Schildkröte"

Eltern oder Betreuungspersonen von Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich zu unserem Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" eingeladen. Im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß wird geturnt, getanzt, gesungen und gespielt. Unser Programm orientiert sich am Jahreskreis.

Wir bieten dir einen Raum zum Besprechen deiner Fragen und zum Kennenlernen anderer Eltern. Die Kinder sammeln neue Gruppenerfahrungen und können neue Bewegungsabläufe trainieren. Zusätzlich kann im Rahmen des Eltern-Kind-Treffs 14-tägig eine sozialarbeiterische Beratung zu allen Themen des täglichen Lebens in Anspruch genommen werden.

Bitte **Anti-Rutschsocken** und eine **kleine Jause** mitbringen.  
Unser Angebot ist für jede Familie kostenlos.



Wir freuen uns auf euch!

**WANN:**

Jeden Donnerstag (außer schulfreie Tage) von 15.00 bis 16.30 Uhr

**WO:**

Im Bewegungsraum von LebensGroß, Haus des Lebens, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b

**WER:**

Bettina Paier-Aschenbrenner: 0676/847 155 817

Petra Tatzer: 0676/866 40 282

LebensGroß Voitsberg  
Bettina Paier-Aschenbrenner  
C. v. Hötzendorfstraße 25b  
8570 Voitsberg  
[www.lebensgross.at](http://www.lebensgross.at)



Elternberatungszentrum Voitsberg  
Tatzer Petra  
C. v. Hötzendorfstraße 25b  
8570 Voitsberg  
[bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)

