

Elternberatungszentrum Voitsberg - Vorträge und Workshops Dezember 2025

01.12.2025 – 23.12.2025, EBZ Voitsberg

Dezember 2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel. Tatzer Petra: 0676/866 40 282

Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



1. Woche

	01.12.	Babytreff	9.30–11.30 Uhr
	01.12.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
	01.12.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	01.12.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14.00–15.00 Uhr
	01.12.	Workshop "Wir werden Eltern" – Geburtsvorbereitungskurs Teil 1: Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit Teil 2: Mein Baby und ich - Wege nach der Geburt, Unterstützungsmöglichkeiten Teil 2: Bindungsworkshop	16.00–20.00 Uhr
	02.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen	9.00–11.00 Uhr
	02.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
	03.12.	Fit: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
	03.12.	Fit: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
	03.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Osterm möglich!	15.15–16.30 Uhr
	04.12.	Workshop mit Psychologin im Bildungs- und Begegnungszentrum VO "Warum Babys weinen – mein Baby besser verstehen und begleiten" Schreien ist die Sprache der Babys. Wenn Babys schreien wollen wir helfen, sie beruhigen - dies kann mitunter sehr herausfordernd sein. Was brauchen Babys, wenn sie weinen? Welche Bedürfnisse steckt dahinter? Wie kann ich bindungsorientiert auf dieses Weinen, auf das Schreien reagieren? Warum ist es aber auch wichtig, dass Babys weinen? Dieser Workshop bietet Infos und Tipps dein Baby bindungs- und bedürfnisorientiert gut zu begleiten.	9.00–11.00 Uhr im BBZ VO
	04.12.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr 2. Stockl
	05.12.	Eltern-Kind-Café im EBZ	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURS-BESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-sbz@stmk.gv.at erforderlich!

www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Voitsberg





Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

 09.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	Elterninitiative	9.00–11.00 Uhr
 09.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!		9.00–11.00 Uhr
10.12.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		14.00–15.00 Uhr
 10.12.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		15.00–16.00 Uhr
10.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!		15.15–16.30 Uhr
 11.12.	 Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.		15.00–16.30 Uhr 2. Stockl
Online 11.12.	Workshop mit Psychologin “(Kleine) Gefühle ganz groß” – Wut und Angst verstehen und Kinder gut begleiten – für Eltern mit Kindern im 2. und 3. Lebensjahr” Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überflutet dabei fehlt es ihnen noch an Strategien im Umgang mit Wut und Angst. Auch für uns Erwachsene ist das Begleiten dieser Gefühle mitunter sehr herausfordernd. Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um Kleinkinder dabei gut begleiten zu können ihre Gefühle kennenzulernen und gut damit umgehen zu lernen. Wichtig: Alle Gefühle sind wichtig und richtig und gehören und die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.		16.00–18.00 Uhr
12.12.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!		8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung
 12.12.	Eltern-Kind-Café im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.		9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBEÜCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

www.soziales.steiermark.at

Bezirkshauptmannschaft Voitsberg





Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

3. Woche

	15.12.	Babytreff	9.30–11.30 Uhr
	15.12.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
	15.12.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14.30–15.30 Uhr und nach Vereinbarung
	15.12.	Babymassagekurs Teil 2	14.00–15.00 Uhr
	16.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
	16.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
	16.12.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9.30–12.00 Uhr
	16.12.	Schlafberatung Workshop In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	15.00–16.30 Uhr
	16.12.	Trageberatung Workshop In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandenen Tragehilfen einfach mit!	16.30–18.00 Uhr
	17.12.	Singen-Tanzen-Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15.15–16.30 Uhr
	18.12.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung
	18.12.	 Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15.00–16.30 Uhr
	19.12.	Eltern-Kind-Café im EBZ	9.30–11.00 Uhr

Dezember
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



4. Woche

 22.12.	Babytreff mit Frühförderin	9.30–11.30 Uhr
22.12.	Babymassagekurs Teil 3	14.00–15.00 Uhr
 23.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im GEMEINDEAMT Stallhofen!	Elterninitiative 9.00–11.00 Uhr
 23.12.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack!	 9.00–11.00 Uhr

Das Team des Elternberatungszentrums
wünscht allen Familien
Frohe Weihnachten
und alles Gute für 2026!

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter ehvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Voitsberg



