

EKIZ: Achtsam in Bewegung - Meridian Yoga

05.10.2026 - 09:00 – 09.11.2026 - 10:00, Haus des Lebens

Achtsam in Bewegung - Meridian Yoga mit dem Stuhl

Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.
Im eigenen Tempo und ohne Leistungsdruck



Für wen:

Erwachsene jeden Alters



Eltern-Kind-Zentrum
Voitsberg



Wann:

Montags,
von 5.10.2026 bis 9.11.2026
9:00 - 10:00 Uhr



Leitung:

Gundi Magg



Beitrag:

70,-€ (65,-€ für Mitglieder)



Anmeldung erforderlich



Eltern-Kind-Zentrum

BEZIRK VOITSBERG

Conrad-von Hötzendorf Str. 25b, 8570 Voitsberg

☎ 0664 / 738 55 139

✉ office@ekiz-voitsberg.at

🌐 www.ekiz-voitsberg.at



Hier anmelden