

# Natürliches Entgiften

11.10.2019, Dachbodentheater 19:00 Uhr

Warum lagert der Körper Stoffe ein, die er nicht mehr braucht? Wie bringt man ihn dazu, sie wieder auszuscheiden? Und wie gelingt dies ohne Nebenwirkungen und ohne hungern zu müssen? Die bekannte Autorin Alexandra Stross vermittelt auf lockere und unterhaltsame Art nicht nur die Wirkungsweise verschiedener Entgiftungsmethoden, sondern auch, wie sie in der Praxis angewandt werden. Und sie hat eine höchst ermutigende Botschaft im Gepäck: Gesundheit bis ins hohe Alter und das Erreichen des Wunschgewichtes müssen keine Fantasie bleiben, sondern sind für jeden möglich.

**Reservierung und nähere Infos bitte unter: [>klick](#)**

---