

„Altern mit Zukunft“

Von April bis Juni 2019 haben 10 Damen und Herren aus Voitsberg und Umgebung an fünf Vormittagen mehr über Gesundes Alter(n) erfahren, sich ausgetauscht und erste Ideen für Gesundheitsförderungsprojekte in ihrer Gemeinde entwickelt. Sie starten nun hochmotiviert in ihre neue Rolle. Viele von ihnen sind ohnehin schon in unterschiedlichen Bereichen ehrenamtlich engagiert und können nun ihr neues Wissen sicherlich auch dort gut einbringen. Ganz nebenbei konnten alle von ihnen wertvolle, neue Kontakte knüpfen und freuen sich über Altern mit Zukunft Austauschrunden, wo sie einander wiedersehen können. Ganz nach dem Motto: gemeinsam können wir mehr erreichen! Zum feierlichen Abschluss des Kurses überreichte der Geschäftsführer des Steirischen Gesundheitsfonds, Herr Dr. Bernd Leinich, MBA, die Zertifikate an die frisch gebackenen Botschafterinnen und Botschafter und bedankte sich bei Ihnen für Ihr Engagement.

Wenn auch Sie interessiert sind mehr über Gesundes Alter(n) zu erfahren, sprechen Sie mit unseren Botschafterinnen und Botschaftern!

Weitere Infos: Silvia Lackner (IfGP - Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH in Graz) unter der Telefonnummer 050 / 2350-37932 bzw. per E-Mail unter altern.mit.zukunft@ifgp.at
. Homepage: <https://alternmitzukunft.or.at>

-